

Empresas Nacionais e Multinacionais com Programas de Estágios (e ofertas de Emprego)

Oportunidades de estágio promovidas por empresas, em diversas áreas.

O estágio é uma ótima forma de ter os primeiros contactos com o mercado de trabalho e uma experiência importante, que pode determinar a carreira ou a actividade que se quer desenvolver. Por isso, aposte no envio de candidaturas espontâneas.

Encontra, de seguida, várias empresas que apostam o reforço e enriquecimento dos seus Recursos Humanos, seja pela contratação, seja pelo acolhimento de estagiários.

- [A ViaTecla Software](#)

Concede a oportunidade a alunos finalistas da área de engenharia informática de ganharem experiência na aplicação dos seus conhecimentos em projectos reais e em ambiente empresarial.

- [Accenture](#)

Variedade, aprendizagem, trabalho em equipa e evolução. São estes os valores da Accenture. Valorizam-se as diferentes competências e *backgrounds* do candidatos.

- [Adidas](#)

Analise as ofertas de Emprego e Estágios que esta empresa disponibiliza no seu portal.

- [AnimaFest Experience](#)

Empresa de acompanhamento a estagiários, especialmente para a área de Turismo.

- [Apple](#)

Consulte aqui as oportunidades de carreira que a Apple lhe reserva.

- [AutoEuropa](#)

Empresa do ramo automóvel divulga no seu portal as ofertas de Emprego e as oportunidades de [Estágio](#).

- [Autoridade Nacional de Comunicações](#) (ANACOM)

Consulte aqui as oportunidades de carreira.

- [BA Vidros](#)

Empresa produtora de embalagens de vidro para a indústria alimentar, cosmética e farmacêutica. Faça a sua candidatura em "Grupo BA" - "Candidatura".

- [Bial](#)

Esta empresa farmacêutica divulga no seu portal oportunidades de Emprego e dá-lhe a possibilidade de remeter a sua candidatura espontânea.

- [BMW Group](#)

Visite o site da BMW e descubra as oportunidades de trabalho e de carreira do grupo.

- [Boeing](#)

Verifique neste portal as ofertas de Emprego e Estágios.

- [Bolsa de Emprego da BAD](#)

A Associação Portuguesa de Bibliotecários, Arquivistas e Documentalistas disponibiliza ofertas de emprego e de estágios.

- [BP](#)

A BP disponibiliza a estudantes universitários um estágio durante um curto período, o que lhes permite uma primeira abordagem ao dia-a-dia da Companhia através da atribuição de um projecto específico, sendo simultaneamente desenvolvido um trabalho em cooperação com a Universidade. Recruta ainda jovens recém-licenciados que terão na BP em Portugal uma primeira experiência profissional, a quem será proporcionado um contacto com o mundo do trabalho que os prepara para uma carreira aliciente.

- [Brisa](#)

A Brisa é o maior operador português de auto-estradas, participa nas maiores concessionárias do Brasil e de Espanha e opera uma concessão nos Estados Unidos da América, totalizando mais de 3000 quilómetros de auto-estradas em todo o mundo.

- [Celulose Beira Industrial \(Celbi\) S.A.](#)

Submeta aqui a sua candidatura, preenchendo este formulário. Ver "candidaturas".

- [Cimpor](#)

Remeta aqui a sua candidatura ao grupo Cimentos de Portugal.

- [CIN](#)

Empresa nacional do ramo das tintas e vernizes. Divulga as oportunidades de recrutamento no seu portal.

- [Cisco](#)

A Cisco valoriza a diversidade e o desenvolvimento pessoal dos seus colaboradores. Integridade, justiça e boas relações de trabalho são os valores privilegiados da organização, que se insere numa dinâmica global e em constante evolução.

- [Clara Cunha](#)

Empresa que se dedica à planificação, desenvolvimento e implementação de soluções globais de serviços integrados de merchandising e marketing, e embalagens promocionais.

- [Coca-Cola](#)

Verifique no portal internacional da marca, quais as ofertas de Emprego e Estágios disponíveis.

- [ColepCCL S.A.](#)

Líder europeu no fabrico de produtos aerossol, com actividade nos segmentos de higiene pessoal, cosmética, higiene do lar e de para-farmácia de venda livre.

- [Colgate Palmolive](#)

Consulte aqui as oportunidades de carreira.

- **Comboios de Portugal**

Neste [portal](#) encontrará oportunidades de carreira e Estágios.

- [CTT](#)

Na área "Recursos Humanos" encontrará uma Bolsa de Emprego com várias oportunidades de Emprego e Estágios.

- [Daimler](#)

Consulte neste portal várias ofertas de Emprego e Estágio neste grande grupo automóvel.

- [Deloitte](#)

Conheça aqui as ofertas de Emprego e Estágios.

- [Disney](#)

Conheça as várias oportunidades de carreira que a Disney reserva para si.

- [EDP](#)

Consulte no portal da EDP as várias ofertas que esta empresa tem para si e descubra, ainda, o EDP Recruitment Program que investe no talento dos jovens qualificados.

- [EnsiteL](#)

Esta empresa trabalha na área da distribuição de produtos e serviços de telecomunicações e divulga na sua página informação sobre Emprego.

- [Ensul MecI](#)

A ENSUL e a MECI integram um grupo empresarial, ESPHERA CAPITAL, SGPS, SA, sociedade portuguesa de investimento, com interesses nos domínios da engenharia, da construção, da energia, do ambiente, das concessões, das promoções imobiliárias e dos serviços.

- [Eurocontrol](#)

Esta empresa europeia trabalha no ramo do controlo de tráfego aéreo e divulga no seu portal várias oportunidades de Emprego e Estágios.

- [Fiat](#)

Encontrará aqui ofertas de Emprego e Estágio internacionais.

- [Ford](#)

Neste portal descobrirá ofertas de Emprego e Estágios internacionais.

- [Galp Energia](#)

Candidata-se a trabalhar na Galp e conheça as oportunidades de [Estágio](#) que esta empresa lhe proporciona.

- [General Electric](#)

A GE dispõe de várias oportunidades de integração para recém-licenciados. Os estágios promovidos pela organização poderão ser uma ótima forma de ganhar experiência e desenvolver competências, trabalhando em projectos aliciantes e contactando e com profissionais de várias áreas.

- [General Motors](#)

Pesquise aqui as ofertas de Emprego e Estágio disponíveis.

- [Generation 21 - SIEMENS](#)

É um programa da Siemens que visa contribuir para o desenvolvimento das qualificações dos estudantes, quer ao nível escolar como ao nível universitário. As actividades vão desde a organização de competições escolares à doação de bolsas, participação no ensino e promoção de estágios curriculares, de verão e projectos finais de curso.

- [Geotur](#)

Empresa do ramo turístico.

- [Groundforce](#)

Empresa que apoia companhias aéreas.

- [Grupo Amorim](#)

Líder mundial da indústria da cortiça, o Grupo tem investido em áreas como a imobiliária, a energia, o turismo, o sector financeiro e o desenvolvimento de produtos naturais de excelência, mantendo-se atento e interessado em oportunidades de investimento. Consulte as Oportunidades de Emprego.

- [Grupo Auchan](#)

Este grupo gere as cadeias de hipermercados Jumbo e supermercados Pão de Açúcar.

- [Grupo Auto-Industrial](#)

Grupo económico pioneiro no sector do comércio automóvel.

- [Grupo Auto-Sueco](#)

Este grupo empresarial dedica-se à mecânica e transportes e possui no seu portal uma Bolsa de Emprego.

- [Grupo Bosch](#)

A Bosch oferece a pessoas empenhadas grandes possibilidades de desenvolvimento pessoal e profissional. Todos têm uma hipótese! A Bosch oferece cerca de 40 estágios nas mais diversas áreas.

- [Grupo Catarino](#)

Empresa de construção e obras públicas. No seu portal, possui uma Bolsa de Emprego.

- [Grupo CENOR](#)

Este grupo é liderado pela CENOR, Consultores, SA. com sede em Lisboa. Tem desenvolvido a sua actividade nos domínios do Projecto, Consultoria, Coordenação, Fiscalização e Gestão de Empreendimentos.

- [Grupo Cofina](#)

A Cofina é um dos maiores Grupos Editoriais de Portugal e divulga no seu portal oportunidades de Emprego e Estágios.

- [Grupo CUF](#)

Principal grupo privado português do sector Químico, com presença nos mercados internacionais.

- [Grupo Edifer](#)

As empresas participadas pelo Grupo Edifer possuem duas holdings executivas e estão organizadas por cinco áreas de actividade: Construção, Concessões, Indústria, Imobiliário e Serviços.

- [Grupo EFACEC](#)

Líder no fornecimento de soluções integradas e de bens de equipamento para o mercado da produção, transmissão e distribuição de energia, esta instituição divulga no seu portal várias ofertas de Emprego e Estágios.

- [Grupo GCI](#)

Empresa de Comunicação e Relações Públicas. Submeta a sua candidatura.

- [Grupo Goldman Sachs](#)

Consulte aqui as oportunidades de carreira existentes neste grupo.

- [Grupo Ibersol](#)

O Grupo Ibersol é o mais importante grupo de restauração moderna em Portugal e um dos maiores da península Ibérica. Em Portugal opera com 295 unidades, segmentadas por um portfólio de marcas como a Pizza Hut, Burger King, Pans & Company, KFC, O Kilo, entre outras.

- [Grupo Jerónimo Martins](#)

Este grupo está focado na distribuição alimentar e possui no seu portal informação útil sobre Emprego e Estágios.

- [Grupo Mota-Engil](#)

Líder nas áreas da Engenharia, Construção, Ambiente e Transporte; esta empresa divulga no seu portal as suas ofertas de Emprego e Estágios.

- [Grupo Rangel](#)

Empresa do ramo da logística e transportes divulga no seu portal ofertas de Emprego e Estágio.

- [Grupo Salvador Caetano](#)

Este grupo tradicionalmente ligado ao ramo automóvel, divulga no seu portal ofertas de Emprego e dá-lhe a possibilidade de remeter candidatura espontânea. Ver na área "Recursos Humanos" - "Recrutamento".

- [Grupo Somague](#)

Grupo que trabalha nas áreas da Construção, Ambiente e Imobiliário.

- [Grupo Visabeira](#)

No portal desta empresa, encontrará na área "Recursos Humanos" uma Bolsa de Oportunidades de Emprego e Estágios.

- [Grupo Vitacress](#)

Empresa do ramo hortícola que actua no Reino unido, Portugal e Espanha.

- [Hewlett-Packard Development Company, L.P.](#)

Esta organização dispõe de vários estágios e oportunidades de trabalho em diversas áreas e em vários países. Independentemente do background, as pessoas com boas ideias poderão encontrar na HP um espaço para as desenvolver.

- [HPP Saúde](#)

Remeta a sua candidatura espontânea.

- [IBM](#)

Esta empresa tem à sua disposição muitas formas de integrar a sua equipa. Consulte no seu portal internacional como fazer parte desta entidade.

- [Ikea](#)

Conheça as oportunidades de carreira que pode encontrar na Ikea.

- [Instituto de Meteorologia](#)

Veja na área "Oportunidades" quais os procedimentos concursais em vigor.

- [Johnson & Johnson](#)

A Johnson & Johnson aposta no desenvolvimento e progressão de carreira dos seus colaboradores.

- [José de Mello - Saúde](#)

Neste portal encontrará várias ofertas de Emprego e Estágio na área da Saúde.

- [Lactogal](#)

Empresa agro-alimentar portuguesa especializada em laticínios e seus derivados. Pesquise aqui as ofertas de Emprego e Estágios.

- [Programa de estágios - Lactogal](#)

- [McDonalds](#)

Verifique no portal da cadeia internacional as ofertas que esta lhe reserva.

- [Mercedes-Benz](#)

Conheça aqui as ofertas de Emprego e Estágios.

- [MundiCenter](#)

Sociedade gestora especialmente dedicada à gestão de participações em empresas que actuam, fundamentalmente, na área da promoção imobiliária, e que visam a concepção, construção, titularidade, exploração comercial e gestão de empreendimentos imobiliários destinados à instalação de centros comerciais, retail parks, leisure parks e parques de estacionamento.

- [NASA](#)

Pesquise as ofertas de Emprego e [Estágios](#) que esta entidade lhe proporciona.

- [Nestlé](#)

Ao longo do ano, a Nestlé disponibiliza oportunidades de estágio em vários departamentos para estudantes e jovens licenciados. São estágios baseados em projectos e têm uma duração entre 4 a 12 meses.

- [Nike](#)

Verifique aqui quais as possibilidade de Emprego e Estágios que a Nike reserva para si.

- [Oportunidades de carreira na área da consultoria - Altran](#)

A Altran propõe aos alunos, durante ou em fim de estudos, estágios em diversas áreas e especialidades técnicas do grupo. A Altran recruta colaboradores para todas as funções transversais e todos os departamentos : recursos humanos, marketing, comunicação, auditoria, controlo de gestão, contabilidade, compras, serviços gerais, entre outros.

- [Optimus](#)

A Optimus, marca de Telecomunicações Móvel da Sonaecom, dá-lhe a possibilidade de no seu portal remeter a sua candidatura e pesquisa a bolsa com ofertas de Emprego.

- [Philips](#)

Esta empresa dá a conhecer no seu portal como poderá realizar um Estágio ou mesmo integrar a equipa Philips.

- [Porto Editora](#)

Esta empresa dá-lhe a possibilidade no seu site de remeter uma candidatura espontânea.

- **Portugal Telecom**

Descubra [aqui](#) as ofertas de Emprego existentes na PT.

- [Portugal Telecom - Programa trainees](#)

Iniciado em 2002, o Programa Trainees do Grupo PT tem como objectivo captar jovens talentos, recém licenciados.

- [Price-WaterHouse Coopers](#)

Verifique quais as oportunidades que poderá encontrar nesta empresa.

- [PricewaterhouseCoopers - Programa trainees](#)

A PricewaterhouseCoopers oferece um universo de oportunidades profissionais para jovens finalistas e recém-licenciados.

- [Procter & Gamble](#)

Esta organização promove várias oportunidades de estágios em várias funções em quase todos os países europeus. Estes estágios constituem excelentes oportunidades de desenvolvimento de competências, uma vez que a filosofia é permitir que os estagiários participem em grandes projectos e tenham autonomia.

- [Programa de estágios - Tabaqueira Philip Morris International](#)

A Tabaqueira, S.A., promove um Programa de Estágios que pretende atrair, motivar e desenvolver jovens finalistas e recém licenciados.

- [Programa Talento Inova-Ria](#)

A Inova-Ria numa parceria com a PT Inovação desenvolve anualmente um Programa dedicado à atribuição de uma Bolsa de Inovação aos melhores alunos finalistas de alguns cursos e Universidades Portuguesas.

- [Promosoft](#)

Empresa portuguesa da área das Tecnologia de Informação a iniciar um forte período de expansão em 7 países. Consulte aqui as ofertas de Emprego e Estágios que lhe reservam.

- [Puma](#)

Descubra as oportunidades de carreira que poderá encontrar nesta empresa.

- [RedBull](#)

A Redbull Portugal tem para si ofertas de emprego e estágios. Descubra!

- [Reebok](#)

A Reebok divulga no seu portal internacional as oportunidades de carreira disponíveis neste grupo.

- [SECIL](#)

Remeta aqui a sua candidatura a este grupo empresarial.

- **SECIL - Programa Trainees**

A Secil, através do [Programa Trainees](#), recruta e desenvolve jovens recém-formados com elevado potencial que queiram fazer carreira no Grupo.

- [Smithsonian Institution](#)

Consulte aqui as inúmeras oportunidades de Carreira e de Estágios que esta entidade americana lhe possibilita.

- [Soares da Costa](#)

Neste portal encontrará várias ofertas de Emprego, oportunidades de Estágio e a possibilidade de remeter a sua candidatura espontânea.

- [Sociedade Central de Cervejas e Bebidas, S.A.](#)

Esta empresa divulga no seu portal as oportunidades de Emprego, [Estágios](#) e o seu [Programa de Trainees](#).

- [Sogrape Vinhos](#)

No portal desta empresa poderá enviar a sua candidatura espontânea.

- [Sonae Indústria](#)

Descubra neste site as oportunidades de carreira que a Sonae Indústria tem para si.

- [Sonae Investimentos](#)

Neste portal encontrará várias oportunidades de Emprego e a possibilidade de realizar a sua candidatura espontânea, com principal ênfase nas funções de suporte ao negócio (áreas de Logística, Marketing, Financeira, Recursos Humanos, etc).

- [Sonae Sierra](#)

Neste portal encontrará várias oportunidades de Emprego e Estágios.

- [SonaeCom](#)

Encontrará neste portal oportunidades de carreira e de formação.

- [Starbucks](#)

Verifique aqui as oportunidades de Emprego que poderá encontrar nesta cadeia empresarial.

- [Sumol + Compal](#)

Conheça neste portal ofertas de Emprego e Estágios.

- [TAP](#)

Visite o portal de Recrutamento da TAP e veja as oportunidades que pode encontrar.

- [Telefónica](#)

Grupo empresarial do ramo das telecomunicações.

- [TMN](#)

Realize a sua pesquisa de Emprego e Estágios na TMN ou então, reencaminhe a sua candidatura espontânea.

- [Unicer](#)

Grupo empresarial que trabalha na produção e distribuição de bebidas. Consulte a área dedicada aos "Recursos Humanos".

- [Vale](#)

Empresa brasileira que trabalha no ramo das madeiras, entre outros.

- [Vicaima - Indústria de Madeiras e Derivados, S.A.](#)

Empresa em expansão em Espanha e Reino Unido.

- [VLM Consultores](#)

Aceita candidaturas a um potencial emprego / estágio através do preenchimento de um formulário.

- [Vodafone](#)

Consulte o portal de Recrutamento desta empresa.

- [Volkswagen](#)

A Volkswagen tem uma vasta gama de oportunidades de carreira, nomeadamente estágios, onde as pessoas poderão desenvolver competências e construir novos projectos.

- [Wight Salads Ltd](#)

Empresa que trabalha no ramo hortícola e frutícola.

Nota: a informação aqui disponibilizada não dispensa o contacto com as instituições que promovem cada um dos programas.