

Programas de Estágios Nacionais

A realização de um estágio constitui, sem dúvida, uma mais-valia, pois permite adquirir experiência profissional e desenvolver competências práticas em contextos reais de trabalho.

Fazer um estágio poderá facilitar a inserção dos jovens no mercado de trabalho, para além de poder potenciar uma mais adequada transição da escola ou universidade para a vida activa.

1) Programa de Estágios Profissionais do IEFP

Promovido pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional, destina-se a jovens com idade até aos 35 anos, com qualificação de nível superior e consiste na realização de um estágio profissional, de 12 meses remunerado, em contexto real de trabalho. [Mais informações.](#)

2) PEPAP · Programa de Estágios Profissionais na Administração Central

Programa no qual determinadas entidades da administração central recebem estagiários, com idade até aos 35 anos e com qualificação de nível superior, durante 12 meses. [Mais informações.](#)

3) PEPAL - Programa de Estágios Profissionais na Administração Local

Programa que visa contribuir para a inserção dos jovens (idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos) na vida activa, complementando uma qualificação preexistente através de uma formação prática a decorrer no âmbito dos serviços públicos da Administração Pública. [Mais informações.](#)

4) INOV-JOVEM

Estágios, de 12 meses e remunerados, em Pequenas e Médias Empresas, no âmbito do Plano Tecnológico, destinados a jovens com idade até aos 35 anos e com qualificação de nível superior em áreas críticas para a inovação e o desenvolvimento empresarial. [Mais informações.](#)

5) Inov-Social

A Medida INOV-SOCIAL visa a inserção de jovens quadros qualificados em instituições da economia social sem fins lucrativos, tendo em vista apoiar a modernização das instituições e o emprego jovem. [Mais informações.](#)

6) PEJENE · Fundação da Juventude

O Programa de Estágios de Jovens Estudantes do Ensino Superior nas Empresas destina-se a estudantes a frequentar o penúltimo e último ano do ensino superior (Licenciatura e/ou Mestrado Integrado). Estes são estágios de curta duração, não são remunerados e decorrem durante os meses de Verão. [Mais informações.](#)

7) Estágios em Entidades Bancárias

Oportunidades para licenciados nas áreas de Economia, Gestão, Informática e Matemática, em diversas instituições bancárias. Adoptando uma política de aproximação ao meio académico, estas instituições proporcionam estágios a alunos finalistas e/ou recém-licenciados, mediante, por vezes, uma participação financeira:

[Banco Barclays](#) - Nesta página é oferecida a possibilidade de efectuar a sua candidatura "on-line" ao Barclays Bank.

[Banco Best](#) - Neste portal encontrará uma ficha de candidatura que poderá remeter para esta entidade.

[Banco de Investimento Global](#) - Esta entidade financeira dá-lhe a possibilidade de preencher "on-line" a sua candidatura.

[Banco de Portugal](#) - Encontrará neste portal uma área dedicada ao recrutamento de novos colaboradores, seja para Estágio, seja para Emprego.

[Banco Espírito Santo](#) - O BES dá-lhe a possibilidade de consultar as ofertas de Estágio e Emprego que promove, bem como de enviar a sua candidatura espontânea para fazer parte desta instituição.

[Banco Finantia](#) - Neste portal encontrará oportunidades de Emprego e Estágios.

[Banco Millenium BCP](#) - Este banco possui na área "Candidaturas" do seu portal um documento de formalização da sua candidatura, seja para Estágio, seja para Emprego.

[Banco Popular](#) - Esta entidade procura principalmente recém licenciados em áreas de Gestão, Economia, Marketing. Através do seu portal, poderás remeter o teu currículo, acompanhado de uma carta de apresentação.

[Banco Português de Negócios](#) - Se está interessado em trabalhar com o BPN basta preencha o formulário que se encontra no portal desta entidade.

[Banco Primus](#) - Este banco dá-lhe a possibilidade de pesquisar oportunidades de Emprego e Estágios, bem como de remeter a sua candidatura espontânea.

[Banco Privado Atlântico](#) - Através dos contactos disponibilizados neste portal, poderá remeter a sua candidatura.

[Banco Santander Totta](#) - Neste portal encontrará ofertas de Emprego e Estágios. Tem, ainda, a possibilidade de remeter a sua candidatura espontânea.

[Caixa Galicia Portugal](#) - Remeta a sua candidatura através do portal desta entidade.

[Caixa Geral de Depósitos](#) - A Caixa Geral de Depósitos disponibiliza no seu portal uma área dedicada ao Recrutamento, onde poderá aceder a ofertas de Emprego e Estágios.

[Crédito Agrícola](#) - Através dos contactos disponibilizados neste portal, poderá remeter a sua candidatura.

[Deutsche Bank](#) -Faça a sua candidatura a esta entidade bancária através do seu portal.

[Grupo BBVA](#) - Este grupo financeiro dá-lhe a possibilidade de submeter a sua candidatura "on-line".

8) Estágios Profissionais Microsoft Students to Business

O programa Students to Business é uma iniciativa entre a Microsoft, os Parceiros da Microsoft e as principais universidades do país.

[Mais informações.](#)

9) Programa Juventude em Acção

O Programa Juventude em Acção entrou em vigor em Janeiro de 2007. Dirige-se principalmente a jovens com idades compreendidas entre os 15 e os 28 anos.

[Mais informações.](#)

10) Estágios Qualificação-Emprego

Da responsabilidade do IEFP, visa facilitar o recrutamento e a integração dos desempregados no mercado, nomeadamente dos que obtiveram qualificação em áreas distintas da sua qualificação de origem.

[Mais informações.](#)

13) Academia PT

Estágio Profissional remunerado para quem possui o 12º ano nas áreas da Electrónica, Telecomunicações, Redes e Informática.

[Mais Informações.](#)

14) Programa de Estágios TIC

Neste portal poderá pesquisar ofertas de estágio específicas da área das Tecnologias de Informação e Comunicação.

[Mais Informações](#)