

Programas de Estágios Internacionais

Estudar ou trabalhar no estrangeiro durante algum tempo poderá trazer muitas vantagens e facilitar a inserção dos jovens no mercado de trabalho. Existe hoje um conjunto considerável de programas que permitem realizar um estágio no estrangeiro.

A realização de um período de estágio no estrangeiro poderá permitir aceder a uma experiência extremamente enriquecedora no campo profissional e pessoal, onde as competências técnicas e interpessoais são desenvolvidas e reforçadas num processo acompanhado pela descoberta de uma sociedade com referências sociais, culturais e empresariais diferentes. Para além do acesso a novas tecnologias e a processos de organização e de gestão inovadores, os estagiários ficam dotados com as chamadas “competências transversais”, entendidas como um conjunto de capacidades, conhecimentos e experiências indispensáveis ao sucesso profissional nos dias de hoje em qualquer área de actividade, como são as competências linguísticas, espírito empresarial, iniciativa, adaptabilidade, flexibilidade, comunicação, decisão e sensibilização para as questões da qualidade.

Por outro lado, os estagiários que empreendem uma experiência de trabalho numa empresa estrangeira têm a preferência das empresas do seu próprio país aquando do recrutamento de novos recursos humanos.

1. Leonardo da Vinci · Medida Mobilidade

Dirigido a alunos finalistas e recém-licenciados é uma medida de mobilidade no espaço europeu, que promove estágios com duração de 3 a 12 meses.

[Mais informações.](#)

2. INOV Contacto · Estágios Internacionais

Promovido pelo ICEP, proporciona estágios remunerados em empresas estrangeiras, para licenciados e bacharéis em áreas chave para a competitividade empresarial.

[Mais informações.](#)

3. Erasmus - Mobilidade de Estudantes para Estágios

Programa de estágios coordenado por cada instituição do ensino superior que lhe dá a possibilidade de integrar uma experiência de formação em contexto real de trabalho fora de Portugal.

[Mais informações.](#)

4. INOV Vasco da Gama

Programa de formação em contexto real de trabalho para gestores, quadros médios de empresas com idade até 35 anos.

[Mais informações.](#)

5. Inov-Art

Estágios profissionais para licenciados em áreas artísticas.

[Mais informações.](#)

6.Adi · Agência de Inovação

A Adi, através de protocolos estabelecidos com o CERN, a ESA e o ESO, promove estágios no domínio tecnológico para jovens engenheiros.

[Mais informações](#)

7.Programa Vulcanus no Japão

Proporciona estágios no Japão para estudantes universitários das áreas das Tecnologias, Engenharias e da Gestão.

[Mais informações.](#)

8.AIESEC · Programa OUT

Promove estágios internacionais para finalistas ou recém-licenciados das áreas da Economia / Gestão, das Tecnologias e do Desenvolvimento Social.

[Mais informações.](#)

9.Estágios IAESTE

Dirigido a estudantes do ensino superior das áreas da Engenharia, das Ciências Exactas, Arquitectura e Agronomia, pretende facultar uma experiência de trabalho numa empresa ou instituição estrangeira, no sentido de promover competências técnicas.

[Mais informações.](#)

10.Programa SCAN

Para jovens com idade compreendida entre 18 e 35 anos de idade, que estejam à procura de emprego na área da animação sócio-cultural.

[Mais informações.](#)

11.CCUSA · Work Experience USA & UK

O Work Experience USA & UK é um programa de intercâmbio destinado a universitários interessados em trabalhar numa companhia americana ou do Reino Unido à escolha, embora sem remuneração.

[Mais Informações.](#)

12. Estágios na União Europeia

As diversas instituições da União Europeia promovem estágios para licenciados ou finalistas naturais dos países da União Europeia.

[Mais informações.](#)

Recrutamento nas várias instituições e órgãos da UE:

- [Parlamento Europeu](#)
- [Conselho da União Europeia](#)
- [Comissão Europeia](#)
- [Tribunal de Justiça](#)
- [Tribunal de Contas](#)
- [Comité das Regiões](#)
- [Banco Central Europeu](#)
- [Provedor de Justiça Europeu](#)

Estágios nas várias instituições e órgãos da UE:

- [Parlamento Europeu](#)
- [Conselho da União Europeia](#)
- [Tribunal de Justiça](#)
- [Tribunal de Contas](#)
- [Banco Central Europeu](#)
- [Provedor de Justiça Europeu](#)

13. CERN - European Organization for Nuclear Research

Nesta instituição poderá encontrar oportunidades de educação, estágios e emprego.

[Mais informações.](#)

14. ESA - Agência Espacial Europeia

A Agência Espacial Europeia tem à sua disposição Bolsas de Estágio específicas para recém-licenciados portugueses. Os estágios terão a duração de 1 ano, podendo ser prolongados por mais 1 ano.

[Mais informações.](#)

15.Outras Ofertas

Outras oportunidades de estágio a nível internacional promovidas por várias entidades em diversas áreas:

- [Agência Europeia dos Direitos Fundamentais](#) (FRA)

Oferece aos cidadãos europeus a oportunidade de realizarem estágios na instituição.

- [Agência Europeia de Medicamentos](#)

Neste portal encontrará várias ofertas de Emprego e Estágios.

- [Agriplanet](#)

Neste portal encontrará informação sobre estágios agrícolas no mundo inteiro.

- [Alto Comissariado das Nações Unidas para os Direitos Humanos](#)

Este programa de Estágios destina-se a estudantes do ensino superior e pretende alertar para as questões actuais dos direitos humanos a nível internacional.

- [Associação Europeia dos Estudantes de Direito](#)

Informe-se aqui sobre oportunidades de Estágio na Europa e noutras regiões do Mundo.

- [Autoridade Europeia para a Protecção de Dados](#) (EDPS)

Este organismo proporciona, a cidadãos recém-licenciados, a oportunidade de realizarem estágios remunerados e não remunerados na Instituição.

- [Banco Mundial](#)

Este organismo divulga na sua página ofertas de Emprego e Estágios.

- [Estágios em Bruxelas](#)

Encontra aqui ligações a organizações sediadas em Bruxelas que oferecem regularmente Estágios.

- [Capcampus](#)

Consulte aqui esta página francesa para Estágios na Europa e noutros continentes.

- [Centro de Comércio Internacional](#) (ITC)

Esta instituição promove oportunidades de Estágio e Emprego.

- [Centro de Política Europeia](#) (EPC)

Proporciona anualmente alguns estágios remunerados, dependendo da sua programação de actividades.

- [Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças](#)

Neste portal encontrará informação sobre oportunidades de Estágio e Emprego.

- [Comissão Económica das Nações Unidas para a Europa](#) (UNECE)

Proporciona aos jovens estudantes europeus, a possibilidade de realizarem estágios nesta instituição. Veja, também, informação sobre Emprego em "[Job Opportunities](#)".

- [Comité Económico e Social Europeu](#) (EESC)

Oferece a oportunidade de realizar estágios curriculares e não curriculares num dos seus departamentos em Bruxelas. Consulte também as ofertas de Emprego.

- [Conselho da Europa](#)

Consulte aqui as oportunidades de Estágio e de Emprego que esta empresa lhe proporciona.

- [Estágios na Argentina e no Chile](#)

Southern Cone Internships oferece aos estudantes a oportunidade de uma experiência profissional em Buenos Aires, na Argentina ou em Santiago, no Chile. Veja aqui as condições.

- [Eurocities](#)

Este projecto que reúne a rede das maiores cidades europeias pode proporcionar-lhe oportunidades de Emprego e Estágios.

- [Friends of Europe](#)

O *Friends of Europe* (FoE), centro de estudos em Assuntos Europeus, oferece periodicamente alguns Estágios e Emprego dependendo da sua programação de actividades.

- [Fundo Monetário Internacional](#) (FMI)

Esta organização proporciona vários programas de Estágio, bem como oportunidades de Emprego. Consulte aqui a sua oferta.

- [Gabinete do Provedor de Justiça Europeu](#)

Este projecto proporciona bianualmente, aos cidadãos europeus, licenciados em Direito, a possibilidade de estagiarem neste gabinete.

- [Greenpeace](#)

A Greenpeace International emprega mais de 150 pessoas de todos os cantos do mundo e permite-lhe na sua página da Internet aceder a ofertas de Emprego e Estágios.

- [Grupo de Estudo de Ordenamento do Território e Ambiente](#) (GEOTA)

Este grupo de defesa do ambiente de âmbito nacional, proporciona a oportunidade de realização de um Estágio na instituição, bem como a oportunidade de participar num projecto de Voluntariado.

- [Human Rights Watch](#)

Este projecto possui no seu portal várias ofertas de Emprego, Estágios e Voluntariado.

- [Iagora](#)

Aqui encontrará informações sobre oportunidades de Emprego e Estágios na Europa.

- [Idealist](#)

Este portal generalista permite-lhe pesquisas ofertas de Estágios, Emprego e Voluntariado.

- [Instituto da Harmonização no Mercado Interno](#) (OHIM)

Esta organização proporciona, aos jovens europeus a possibilidade de realizarem Estágios e encontrarem ofertas de Emprego nesta instituição.

- [InternAbroad](#)

Portal útil com ofertas de Estágios internacionais, bem como ofertas de Emprego e Voluntariado.

- [International Juvenile Justice Observatory \(IJJO\)](#)

O International Juvenile Justice Observatory é um projecto que reúne um sistema interdisciplinar de informação, comunicação, debates, análises e propostas que dizem respeito ao desenvolvimento da justiça juvenil em todo o mundo e proporciona estágios para várias áreas de formação relacionadas com este tema.

- *International Security Information Service Europe*

Este organismo facilita o diálogo parlamentar e inter-institucional, providenciando políticas promotoras da paz, prevenção dos conflitos, gestão de crises e desarmamento. Na área "[Vacancies](#)" deste portal encontrará ofertas de Emprego e Estágios.

- [International Transparency](#)

Esta instituição promove oportunidades de Estágio e Emprego. Consulte aqui.

- [InternshipUSA](#)

Este portal dá-lhe informação sobre oportunidades de Estágio nos Estados Unidos da América.

- [Interpol](#)

A Organização Internacional de Polícia Criminal (Interpol) proporciona anualmente alguns estágios remunerados, dependendo da sua programação de actividades, bem como ofertas de Emprego. As candidaturas são mantidas em arquivo por um ano.

- [Monster](#)

Permite-lhe pesquisar as ofertas de Estágio existentes por todo o mundo.

- [Organização Internacional do Trabalho](#) (ILO)

Proporciona, periodicamente, a cidadãos licenciados ou que se encontrem na fase final de curso a oportunidade de realizarem Estágios na instituição. Consulte também as ofertas de Emprego.

- [Organização Mundial de Saúde \(OMS\)](#)

Consulte neste portal várias ofertas de Emprego e Estágios que esta organização lhe proporciona.

- [Organização para a Segurança e Cooperação na Europa \(OSCE\)](#)

Consulte aqui as oportunidades de Emprego e Estágios.

- [OTAN - Organização do Tratado do Atlântico Norte \(NATO\)](#)

Esta organização oferece a cidadãos dos seus Estados-Membros a oportunidade de estagiar e trabalhar nos vários projectos que promove. Consulte aqui as oportunidades.

- [Parlamento Europeu](#)

O Parlamento Europeu, à semelhança das demais instituições, recruta os seus funcionários através de concursos. Através destes concursos, os cidadãos têm a possibilidade de se candidatar a diferentes funções: administrador, jurista-linguista, intérprete, tradutor, assistente, secretário, agente qualificado, etc. Os avisos de concurso são publicados no Jornal Oficial da União Europeia (JOUE) e nos órgãos de imprensa nacionais. Para obter informações sobre os avisos de concursos publicados, bem como sobre o seu calendário indicativo, pode consultar o site do Serviço Europeu de Selecção do Pessoal (EPSO).

Neste portal poderá, ainda, encontrar ofertas de [Estágio](#).

- [Portal Europeu da Juventude](#)

Neste portal encontrará informações sobre vários programas de Estágios, oportunidades de Emprego e Voluntariado.

- [Procter and Gamble](#)

Esta empresa oferece Estágios em toda a Europa ao longo do ano e no Verão a estudantes de diferentes formações a frequentar os dois últimos anos do curso.

- [Secretariado das Nações Unidas em Nova Iorque](#)

Programa de Estágios para estudantes do ensino superior. Recolha mais informação aqui.

- [Tribunal Penal Internacional \(TPI\)](#)

Proporciona a cidadãos recém-licenciados ou que se encontrem na fase final de conclusão do curso a oportunidade de realizar um estágio não remunerado na instituição.

- [UNESCO](#)

A Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (Unesco) proporciona a estudantes do ensino superior e técnico a oportunidade de realizarem Estágios nesta instituição. Veja também as ofertas de Emprego.

- [UNICEF](#)

Neste portal encontrará várias ofertas de Estágios e Emprego neste organismo mundialmente conhecido.

- [Unilever](#)

Conheça aqui as oportunidades de Estágio e Emprego neste grupo.

- [United Nations Office at Geneva](#)

Encontrará neste site informação sobre ofertas de Emprego e Estágios.

Nota: a informação aqui disponibilizada não dispensa o contacto com as instituições que promovem cada um dos programas. Para além disso, as datas de candidatura mencionadas são apenas indicativas, devendo ser sempre confirmadas